

N-DBT-webinar 11 september: DBT med föräldrar, partner och familjer

Hur kan vi involvera anhöriga i vårt terapeutiska arbete på ett tryggt och professionellt sätt? Nu får du en unik möjlighet att få konkreta inspel och verktyg till just detta.

När en familjemedlem lider kan föräldrar, partner och barn också uppleva en individuell belastning och känslomässig dysreglering. Detta kan omfatta ilska, rädsla, sårade känslor, sorg och nedstämdhet, skam och ensamhet eller isolering.

Utöver att vara ett grundläggande ömsesidigt problem kan utmaningar i nära relationer störa goda behandlingsresultat för enskilda personer i DBT. Samtidigt är goda, stödjande relationer en ovärderlig resurs för människor som arbetar hårt för ett liv värt att leva. God involvering är också betydelsefull för de anhöriga själva, en viktig anledning till att samarbete med anhöriga är lagstadgat.



Dialektisk beteendeterapi (DBT) har genom hundratals studier visat sig vara effektiv i behandling av många problem kopplade till emotionell dysreglering hos både vuxna och ungdomar. Under de senaste 35+ åren har professor Fruzzetti vidareutvecklat DBT för användning med föräldrar, par och familjer, och flera studier dokumenterar goda resultat, inklusive förbättringar både för enskilda individer och deras relationer. I webinarerna kommer Alan att undervisa i och demonstrera DBT-färdigheter för familjer och DBT-baserade familjeinterventioner särskilt anpassade för föräldrar, par och familjer, i två delar. Det är möjligt att anmäla sig till enbart del 1. För dig som vill gå mer på djupet erbjuder vi även ett webinarium nr 2 under våren 2027.

Del 1 (11 september) kommer att omfatta:

1. Individuella DBT-färdigheter anpassade för föräldrar
2. Specifika DBT-färdigheter för föräldrar, partner och relationer

Del 2 (våren 2027) kommer att omfatta:

3. Mål för DBT-familjeterapi
4. Struktur och genomförande av sessioner
5. Grundläggande interventionsprocedurer i DBT-familjeterapi

Observera att detta är en introduktion till DBT med familjer. Vi kommer ändå att gå igenom terapeutfärdigheter, strategier och interventioner som du kan börja använda i klinisk praktik omedelbart.

Exempel kommer att inkludera samspel mellan tonåringar och unga vuxna och deras föräldrar, samt samspel i parrelationer – med alla typer av familjekonstellationer representerade.

Undervisningsmaterial, färdighetshäften för familjer och central litteratur kommer att göras tillgängliga.

Del 1

När: 11 september kl. 11.30–15.30

Var: Digitalt

Anmälan till: siri.ndbt@gmail.com

Pris:

Medlemmar 500:-

Icke-medlemmar 900:-

Medlemskap i N-DBT 150:-/år, anmäl dig via [SmartOrg - Registrera dig som medlem](#)

För vem är webinariet: Webinariet är aktuellt för behandlare som är erfarna inom DBT och som vill stärka sina färdigheter i familje-, föräldra- och anhörigbehandling. Det är också nyttigt för behandlare som inte är så väl bekanta med DBT, med fackliga frågeställningar som är välkända för de flesta.

Som alltid bjuder vi även in personer med kompetens inom DBT från brukar- och anhörigsidan. Deras reflektioner och erfarenheter hör vi gärna.

Om Alan Fruzzetti:

Alan E. Fruzzetti, PhD, är en amerikansk psykolog och forskare med lång erfarenhet inom dialektisk beteendeterapi (DBT), emotionsreglering, suicidprevention och familjeterapi. Han är forskningsstipendiat vid National Suicide Research Foundation/University College Cork, ledare för handledning och implementering för HSE DBT Team, deltidsanställd vid Harvard Medical School och professor emeritus vid University of Nevada–Reno.

Fruzzetti är medgrundare av flera centrala organisationer inom DBT, inklusive Center for DBT and Families och World DBT Association, och har haft ledande uppdrag i NEA-BPD. Han har utvecklat DBT-anpassningar för föräldrar, par och familjer, samt program för personer med suicidalitet, Borderline personlighetsstörning och andra svårigheter med emotionsreglering. Hans forskning fokuserar på sambandet mellan emotionell dysreglering och mellanmänskliga processer, och på utveckling av effektiva behandlingsinterventioner. Fruzzetti har publicerat över 130 vetenskapliga arbeten, skrivit böcker, vittnat inför amerikanska kongressutskott och undervisat och hållit föredrag i mer än två dussin länder.

Referenser

- Fruzzetti, A. E. (2018). DBT with parents, couples and families to augment Stage 1 outcomes. In M. Swales (Ed.), *Oxford Handbook of Dialectical Behaviour Therapy*. London: Oxford University Press.
- Fruzzetti, A. E. & Payne, L. (2020). Assessment of parents, couples and families in dialectical behavior therapy. *Cognitive and Behavioral Practice*, 27, 39-49.
- Fruzzetti, A. E., Payne, L., & Hoffman, P.D. (2021). Dialectical Behavior Therapy with families. In L. A. Dimeff, K. Koerner, & S. Rizvi (Eds.), *Dialectical behavior therapy in clinical practice: Applications across disorders and settings* (2nd Ed.). New York: Guilford Press.
- Fruzzetti, A. E. (2022). Dialectical thinking. *Cognitive and Behavioral Practice*, 29, 567-570.
- Fruzzetti, A. E. (2006). *The high conflict couple: A dialectical behavior therapy guide to finding peace, intimacy, and validation*. Oakland, CA: New Harbinger.
- Fruzzetti, A. E. (2025). Treat both sides of the transaction: Suicidality and self-harm in children affect their parents and parent trauma-related problems affect their teen and young adult children. *DBT Bulletin*, 9, 7-11.
- Brown, K. J., Tung, E. S., Vergara, G. A., Worden, P. A., Fruzzetti, A. E., & Batejan, K. L. (2026). The impact of perceived parental and self-invalidation on suicidality for teens and young adults within a DBT partial hospital program. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 3, 513-529.
<https://doi:10.1177/13591045261418189>
- Ruork, A. K., Hazlett-Stevens, H., & Fruzzetti, A. E. (2024). Evaluating the role of social interactions and shame in self-injurious behaviors using ecological momentary assessment: Feasibility and preliminary evaluation. *Journal of Emotion and Psychopathology*.
- Fruzzetti, A. E. (publication expected in 2027). *Skillful parenting of emotionally distressed and reactive teens and young adults*. New York: Guilford Press.